

## SPECIALIZACE INSTRUKTOR DĚTI NA STARTU



**Místo konání: Fit Sport s.r.o., Odborářů 346, 530 09  
Pardubice.**

### Program školení:

#### **Sobota 16. 2. 2019**

<b>8:30 - 9:00h</b>	<b>Registrace</b>
<b>9:00 - 10:30h</b>	<b>Výživa dětí</b> <a href="#">Bc. Margarita Iliopulu DiS</a>
<b>10:30 - 10:45h</b>	<b>Přestávka</b>
<b>10:45 - 11:45h</b>	<b>Ukázková hodina Děti na startu</b>
<b>11:45 - 12:45h</b>	<b>Oběd</b>
<b>12:45 - 14:00h</b>	<b>Věkové zákonitosti</b> <a href="#">PaedDr.Dagmar Zitová</a>
<b>14:00 - 14:10h</b>	<b>Přestávka</b>
<b>14:10 - 16:00h</b>	<b>Pohybové schopnosti dětí předškolního a mladšího věku</b> <a href="#">PaedDr.Dagmar Zitová</a>
<b>16:00 - 16:10h</b>	<b>Přestávka</b>
<b>16:10 - 17:50h</b>	<b>Rozcvičení a výběr cviků</b> <a href="#">PaedDr.Dagmar Zitová</a>

#### **Neděle 17. 2. 2019**

<b>9:00 - 10:00h</b>	<b>Marketing–spolupráce s FISAF.cz, organizační činnost</b>
<b>10:00 - 10:10h</b>	<b>Přestávka</b>
<b>10:10 - 12:10h</b>	<b>Základy gymnastiky</b> <a href="#">Mgr. Šárka Panská</a>
<b>12:10 - 13:10h</b>	<b>Oběd</b>
<b>13:10 - 15:10h</b>	<b>Základy míčových her</b> <a href="#">PhDr. Věra Kuhnová</a>
<b>15:10 - 15:15h</b>	<b>Přestávka</b>
<b>15:15 - 17:15h</b>	<b>Základy atletiky</b> <a href="#">PhDr. Aleš Kaplan</a>



Lektoři: [PaeDr. Dagmar Zitová](#), [PhDr. Aleš Kaplan](#), [PhDr. Věra Kuhnová](#),  
[Mgr. Šárka Panská](#), [Bc. Margarita Iliopulu, DiS.](#), autorka projektu [Jana Boučková](#)

Český svaz aerobiku a fitness, Ohradské nám. 7a/1628, Praha 5, 155 00  
IČO 60 45 80 54