

# ČESKO SE HÝBE A SOUTĚŽNÍ AEROBIC MASTER CLASS

Česko se hýbe ve školách, Českomoravský pohár, Aerobic Team Show, Soutěžní Aerobic Master Class

22. února 2020, Plzeň

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| 7:00          | Otevření haly                       |
| 7:00 - 7:30   | Prezence 11 - 13 let                |
| 7:30 - 8.00   | Prezence 8 - 10 let                 |
| 9.20 - 9.50   | Prezence 14 - 16 let                |
| 10.00 - 10.30 | Prezence do 7 let                   |
| 10.50 - 11.20 | Prezence 17 - 30 let, 28 a více let |

| Čas   | Soutěž                | Kolo                             | Kategorie                            | Lektor/ka | Čas  |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------|------|
| 8:00  | Zahájení soutěže SAMC |                                  |                                      |           | 0:05 |
| 8:05  | SAMC                  | Řazení kategorie                 | 11 - 13 let                          |           | 0:05 |
| 8:10  | SAMC                  | Základní kolo                    | 11 - 13 let                          |           | 0:30 |
| 8:40  | SAMC                  | Řazení kategorie                 | 8 - 10 let                           |           | 0:05 |
| 8:45  | SAMC                  | Základní kolo                    | 8 - 10 let                           |           | 0:20 |
| 9:05  | SAMC                  | Přestávka                        |                                      |           | 0:05 |
| 9:10  | SAMC                  | Finále                           | 11 - 13 let                          |           | 0:15 |
| 9:25  | SAMC                  | Přestávka                        |                                      |           | 0:05 |
| 9:30  | SAMC                  | Semifinále                       | 8 - 10 let                           |           | 0:20 |
| 9:50  | SAMC                  | Vyhlášení výsledků 11 - 13 let   |                                      |           | 0:10 |
| 10:00 | SAMC                  | Finále                           | 8 - 10 let                           |           | 0:15 |
| 10:15 | SAMC                  | Vyhlášení výsledků 8 - 10 let    |                                      |           | 0:10 |
| 10:25 | SAMC                  | Řazení kategorie                 | 14 - 16 let                          |           | 0:05 |
| 10:30 | SAMC                  | Finále                           | 14 - 16 let                          |           | 0:30 |
| 11:00 | SAMC                  | Řazení kategorie                 | do 7 let                             |           | 0:05 |
| 11:05 | SAMC                  | Finále kategorie do 7 let        |                                      |           | 0:20 |
| 11:25 | SAMC                  | Vyhlášení výsledků do 7 let      |                                      |           | 0:15 |
| 11:40 | SAMC                  | Vyhlášení výsledků 14 - 16 let   |                                      |           | 0:10 |
| 11:50 | SAMC                  | Řazení kategorie                 | 17 - 30 let, 28 a více let           |           | 0:05 |
| 11:55 | SAMC                  | Základní kolo + FIN              | (ZK)17 - 30 let + (FIN)28 a více let |           | 0:30 |
| 12:25 | SAMC                  | Přestávka                        |                                      |           | 0:10 |
| 12:35 | SAMC                  | Finále                           | 17 - 30 let                          |           | 0:15 |
| 12:50 | SAMC                  | Vyhlášení výsledků 28 a více let |                                      |           | 0:10 |
| 13:00 | SAMC                  | Vyhlášení výsledků 17 - 30 let   |                                      |           | 0:10 |
| 13:10 | Ukončení soutěže      |                                  |                                      |           |      |

Prezence ČSH, ČMP a ATS je ukončena vždy 30 minut před zahájením soutěže dané kategorie.

| Čas   | Soutěž   | Věková kat.   | Soutěžní kategorie                     | Týmů | Čas  |
|-------|----------|---------------|--|------|------|
| 13:45 | Zahájení |               |  |      | 0:05 |
| 13:50 | ČMP      | 6 - 7 let     | Sportovní aerobik - jednotlivci        | 4    | 0:12 |
| 14:02 | ČMP      | 8 - 10 let    | Sportovní aerobik - jednotlivci        | 8    | 0:24 |
| 14:26 | ČMP      | 11 - 13 let   | Sportovní aerobik - jednotlivci        | 6    | 0:18 |
| 14:44 | ČMP      | 6 - 7 let     | Sportovní aerobik - 2 až 4 členné týmy | 3    | 0:09 |
| 14:53 | ČMP      | 8 - 10 let    | Sportovní aerobik - 2 až 4 členné týmy | 7    | 0:21 |
| 15:14 | ČMP      | 11 - 13 let   | Sportovní aerobik - 2 až 4 členné týmy | 2    | 0:06 |
| 15:20 | ČMP      | 17 a více let | Sportovní aerobik - 2 až 4 členné týmy | 1    | 0:03 |
| 15:23 | ČMP      | 11 - 13 let   | Fitness Aerobik                        | 2    | 0:06 |
| 15:29 | ČMP      | 11 - 13 let   | Fitness STEP                           | 1    | 0:03 |

|       |                  |   |            |    |      |
|-------|------------------|---|------------|----|------|
| 15:32 | ČMP              | Vyhlášení výsledků Českomoravského poháru                       |            |    | 0:30 |
| 16:02 | ČSH              | MŠ  |            | 2  | 0:07 |
| 16:09 | ČSH              | do 7 let  | Tanec      | 1  |      |
| 16:09 | ČSH              | 8 - 10 let  | Tanec      | 5  | 0:17 |
| 16:26 | ČSH              | 11 - 13 let   | Tanec      | 10 | 0:35 |
| 17:01 | ČSH              | 14 - 16 let   | Tanec      | 1  |      |
| 17:01 | ČSH              | 17 a více let   | Tanec      | 1  | 0:03 |
| 17:05 | ČSH              | 8 - 10 let  | Aerobik    | 5  | 0:17 |
| 17:22 | ČSH              | 11 - 13 let   | Aerobik    | 3  | 0:10 |
| 17:33 | ČSH              | 14 - 16 let   | Aerobik    | 2  | 0:07 |
| 17:40 | ČSH              | 11 - 13 let   | Gymnastika | 1  | 0:03 |
| 17:43 | ČSH              | 14 - 16 let   | Gymnastika | 1  | 0:03 |
| 17:47 | ČSH              | 17 a více let   | Gymnastika | 1  | 0:03 |
| 17:50 | ATS              | Všechny   | ATS        | 1  | 0:03 |
| 17:54 | ČSH + ATS        | Vyhlášení výsledků Česko se hýbe ve školách a Aerobic Team Show |            |    | 0:30 |
| 18:24 | Ukončení soutěže |   |            |    |      |