



VALNÁ
HROMADA
3. 12. 2021

VĚKOVÉ KATEGORIE SA

	8 – 10 mini	11 – 12 cadet	13 – 14 junior	14 – 17 youth	18 A VÍC adult
I. VT	Jednotlivci Dua Tria	Jednotlivci Dua Tria	Jednotlivci Dua Tria	Jednotlivci Dua Tria	
II. VT	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)
	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)	Jednotlivci Dua Týmy (3 - 4)

MASTER
MUŽI 30+
ŽENY 30+
MIXED TEAMS (2 - 4)

Od 7 let



DÉLKA SESTAV SA

	8 - 10	11 - 12	13 - 14	15 - 17	18 A VÍC
I. - III. VT	1:45 +/- 5 s.	1:45 +/- 5 s.	1:45 +/- 5 s.	1:45 +/- 5 s.	1:45 +/- 5 s.

POČTY PRVKŮ

	8 - 10	11 - 12	13 - 14	15 - 17	18 A VÍC
I. VT	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>9 – 11 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 12 - 14</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>10 – 12PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 13 - 15</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>10 – 13 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 13 - 16</p>
II. VT	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>9 – 11 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 12 - 14</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>10 – 12PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 13 - 15</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>10 – 13 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 13 - 16</p>
III.VT	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>	<p>3 POVINNÉ</p> <p>8 – 10 PŘÍDATNÝCH</p> <p>TOTAL 11 - 13</p>

STRUKTURA PRVKŮ I. - III. VT

	DOSPĚLÍ	YOUTH	JUNIOR	KADET	8 - 10	III. VT
COMPULSORY	3	3	3	3	3	3
KLIKY	2 - 4	2 - 3	2 - 3	1 - 2	1 - 2	Min. 1
ST. SÍLA	2 - 3	2 - 3	1 - 3	1 - 3	1 - 3	Min. 1
SKOKY	5 - 8	5 - 7	5 - 7	5 - 7	5 - 7	Min. 4
FLEXIBILITA	1 - 2	1 - 3	1 - 3	1 - 3	1 - 3	Min. 1



DÍLČÍ ZMĚNY V PRAVIDLECH

- **Front split jump a Front switch jete = 3 body**
- **Skill list**
 - **V sestavě pro rozhodčí nebude kolonka skoků ve třetinách**
 - **Všechny SA sestavy I. – III. VT a ČMP se budou časově dělit na třetiny dle délky hudby**
- **SA II. VT junior – zakázané jsou všechny skoky do kliku**

ORIENTAČNÍ POSOUZENÍ SESTAVY I. VT

Body	Hodnocení
10	EXCELENTNÍ
9,5	
9	DOKONALÁ
8,5	
8	VÝBORNÁ
7,5	
7	VELMI DOBRÁ
6,5	
6	NADPRŮMĚRNÁ
5,5	
5	PRŮMĚRNÁ
4,5	
4	PODPRŮMĚRNÁ
3,5	
3	SLABÁ
2,5	
2	VELMI SLABÁ
1,5	
1	POUZE POKUS
0,5	
0	

ORIENTAČNÍ POSOUZENÍ SESTAVY II. A III. VT

II. VT

Body	Hodnocení
7	
6,5	VÝBORNÁ
6	
5,5	VELMI DOBRÁ
5	
4,5	NADPRŮMĚRNÁ
4	
3,5	PRŮMĚRNÁ
3	
2,5	PODPRŮMĚRNÁ
2	
1,5	SLABÁ
1	
0,5	
0	

III. VT

Body	Hodnocení
6	VÝBORNÁ
5,5	
5	DOBRÁ
4,5	
4	NADPRŮMĚRNÁ
3,5	
3	PRŮMĚRNÁ
2,5	
2	PODPRŮMĚRNÁ
1,5	
1	VELMI SLABÁ
0,5	
0	



II. A III. VT FITNESS

VĚKOVÉ KATEGORIE

I. kategorie (děti): průměr 8 - 10

II. kategorie (cadet): průměr 11 - 13

III. kategorie (junior): průměr 14 - 16

IV. kategorie (adult): průměr nad 17

- **odchylka max. o jednu věkovou kategorii**
- **závodník max. 7letý, ne mladší**
- **Tým musí splňovat věkový průměr pro věkovou kategorii, ve které startuje, a to bez započítání náhradníků, kteří v kole neshodují.**



"EXCELENT,,

I. VT V SOUTĚŽNÍCH FORMÁCH



Sportovní aerobic - ve věkových kategoriích cadet, junior, youth, adult, master

Fitness step a aerobic grande - ve věkových kategoriích cadet, junior, adult

Performance aerobic - ve věkových kategoriích cadet, junior, adult



III. VT x ČMP

Závodník, který získal hodnocení ve III. VT ve fitness vyšší než 1,5 bodu, se nesmí zúčastnit soutěží v ČMP ve fitness, ale může se zúčastnit SA v ČMP, totéž platí i opačně.



III. VT STEP + ČMP STEP

V kategorii step se povoluje přenášení stepů trenérkou. Hodnocení sestavy bude tímto velmi ovlivněno.



ATS

- **Počet členů v týmu musí být min. 6.**
- **Zařazení gymnastických nebo jiných prvků, jejichž provedení může způsobit zranění závodníka, bude považováno za nepřijatelný prvek a bude penalizováno. Penalizováno bude i nesprávné provedení gymnastických prvků.**
- **Zůstávají nepřijatelné cviky pro step, nepřijatelný úbor, nepřijatelná reklama.**