

Zpráva pro trenéry ze schůze STK ze dne 21. 11. 2022

1. Step

Vzhledem k malému počtu startujících v jednotlivých VT se soutěž ve stepu přesune pouze do dvou výkonnostních tříd, tj. do I. a II. VT.

2. Úprava hodnocení sestav ČMP, ČSH

STK souhlasí s návrhem Kontrolní komise, aby se slovní hodnocení sestav objevilo i v pravidlech ČMP a ČSH.

Body	Hodnocení ČMP
5	VÝBORNÁ
4,5	
4	NADPRŮMĚRNÁ
3,5	
3	
2,5	PRŮMĚRNÁ
2	
1,5	PODPRŮMĚRNÁ
1	
0,5	SLABÁ
0	NEHODNOCENA

Body	Hodnocení ČSH
10	EXCELENTNÍ
9,5	
9	DOKONALÁ
8,5	
8	VÝBORNÁ
7,5	
7	VELMI DOBRÁ
6,5	
6	NADPRŮMĚRNÁ
5,5	
5	PRŮMĚRNÁ
4,5	
4	PODPRŮMĚRNÁ
3,5	
3	SLABÁ
2,5	
2	VELMI SLABÁ
1,5	
1	VÝRAZNĚ SLABÁ
0,5	
0	NEHODNOCENA

3. Úprava pravidel SA dle nových mezinárodních pravidel, platnost od 1. 1. 2023.

3. 1. Věkové kategorie

- i. Cadet: 10 – 12 let
- ii. Junior: 13 – 15 let
- iii. Youth: 16 – 18 let
- iv. Adult: 19 – 29 let
- v. Masters: 30+

- Tým musí startovat ve věkové kategorii nejstaršího závodníka.

- Jestliže závodník soutěží v kategoriích dua nebo tria a také v soutěži jednotlivců, pak jako jednotlivec musí startovat ve své věkové kategorii.
- Dua (všechny věkové kategorie) a tria (kadeti, junioři, youth): jeden člen smí být o jednu kategorii mladší než je uvedené věkové rozpětí.
- Dva členové tria smí být o jednu věkovou kategorii mladší než je uvedené věkové rozpětí v kategorii Adult trio.

Příklady správného zařazení závodníků do věkové kategorie:

- Adult Duo: 1 Youth + 1 Adult
- Junior Trio: 2 junioři + 1 kadet
- Youth Duo: 1 Youth + 1 junior
- Adult trio: 2 Youth + 1 Adult

Příklady nesprávného zařazení závodníků do věkové kategorie:

- Adult trio: 2 junioři + 1 Adult
- Cadet trio: 1 junior + 2 kadeti

Tyto věkové kategorie budou platit pouze pro I. VT od 1. 1. 2023. Kategorie mini 8 – 10 let v I. VT zůstává v platnosti. Trenéři zváží, zda bude 10letý závodník startovat v kategorii mini nebo kadet. Je povoleno u 10leté závodnice startovat např. v kategorii individual ženy ve věkové kategorii 8 – 10 a zároveň v kadetském duu. Ale není povoleno, aby 10letá závodnice kategorie individual ženy startovala na jednom závodě v kategorii 8 – 10 a zároveň v kategorii kadet.

Pro II. a III. VT je rok 2023 přechodný, tzn., že v roce 2023 pro ně budou platné stávající věkové kategorie. Ke sjednocení věkových kategorií v I. – III. VT dojde od 1. 1. 2024.

3. 2. Lifts

Jsou povoleny 3 lifts (zvedačky) v sestavě, a to v průběhu sestavy, jako úvodní či závěrečná póza. Jsou povoleny 3 kroky, příp. obrat podpírajících závodníků. Toto pravidlo je povoleno pro všechny věkové kategorie ve všech VT. Zásadním požadavkem je správné a bezpečné provedení zvedaček. Nezávládnuté zvedačky budou penalizovány. Pokud hlavní rozhodčí vyhodnotí provedení zvedaček jako nebezpečné, budou považovány za nepřijatelný prvek, což následně oznámí trenérovi. V případě zařazení této zvedačky v dalším kole, udělí všichni rozhodčí srážku 0,5 bodu. Zařazení zvedaček nesmí snižovat intenzitu sestavy.

3. 2. Gymnastické prvky

Jsou povoleny: stoj na rukou jako přechod (tj. bez výdrže), přemet stranou (dohmatem na dlaních nebo na předloktí, a to o zem či jiného člena týmu), přemet vpřed, přemet vzad (závodníci nesmí dopadnout do vzpřímené polohy bez podepření dalšího člena týmu, alespoň jedna ruka musí být vždy v kontaktu s podlahou). Rychlý přemet vzad (flick) je zakázán. Pojetí přechodů musí odpovídat specifické sportovního aerobiku, charakteristika přemetu svojí podstatou více vyjadřuje biomechaniku přechodu. Je povoleno Assisted Aerial somersault, které musí být provedeno v kontaktu s ostatními členy týmu. Toto pravidlo je povoleno pro všechny věkové kategorie ve všech VT. Na nebezpečné provedení gymnastických prvků se vztahuje pravidlo o srážkách z bodu 3.2. Lifts.

3. 3. Panel rozhodčích

a. Panel rozhodčích I. a II. VT.

5 panel Sportovní aerobik 1x Global judge (Head judge) 1x Technical (Lead) 1x Skill 1x Aerobic 1x Artistic	7 panel Sportovní aerobik 1x Global judge (Head judge) 1x Technical (Lead) 1x Skill 2x Aerobic 2x Artistic
--	--

Global judge = Technical: 30% + Artistic: 30% + Aerobic: 30% + Visual Image: 10%

Visual image: celkový obraz sestavy, který ukazuje publiku a rozhodčím vizuální stránku choreografie, hudebně pohybové vztahy, pohybové a prezentační ztvárnění sestavy. Jedná se o působivost sestavy, „X faktor“, hudbu, choreografii, oblečení, práci v týmu, celkový aerobní pohled.

Technický rozhodčí: bere v úvahu provedení, obtížnost a variabilitu všech aspektů sestavy v aerobiku. Hlavní zaměření rozhodčího by mělo být na provedení choreografie, včetně přechodů, aerobních sekvencí a ostatních pohybů, včetně lifts a supports. Technický rozhodčí bere v úvahu provedení prvků obtížnosti a povinných prvků, ale není to stěžejní zaměření technického rozhodčího.

Příklad: sestavu s čistě a velmi dobře zvládnutou technikou v celé choreografii, ale s prvky obtížnosti, které nejsou dokonale provedeny, může technický rozhodčí ohodnotit výše než sestavu s dokonale provedenými prvky obtížnosti, ale průměrnou technikou v rámci celé choreografie.

b. III. VT:

1x Global judge (Head judge)
1x Technical (Lead)
1x Skill
2x Artistic

4. Úprava pravidel fitness dle nových mezinárodních pravidel, platnost od 1. 1. 2023

4. 1. Petite aerobic

Je zrušena soutěž Performance aerobic, nově se zavádí soutěž PETITE pro 5členné týmy, kde je na rozdíl od grande aerobic více posíláno artistic hodnocení. Kategorie Petite se zavádí ve všech VT. Ve II. a III. VT zůstává v platnosti pravidlo 5 – 8členných aerobic týmů. Není možné, aby tým na jednom závodě soutěžil se stejnou sestavou v kategorii petite i aerobic (grande aerobic).

Charakteristika Petite

Sestava Petite Aerobic je zaměřena na předvedení, spojení s publikem a zábavu. Kombinace High impact aerobik sekvencí má prokázat dynamiku, umění a zdatnost malých skupin závodníků. Pro tuto závodní kategorii nejsou požadovány žádné povinné nebo povinně volitelné prvky. Rozhodčí posoudí sestavu s ohledem na schopnosti celého týmu. Pojetí sestavy by mělo stále odrážet disciplínu Grande aerobic, ale více se bere v úvahu pojetí choreografie. To umožňuje více kreativity při tvorbě

choreografie. Základním znakem oblečení pro Petite aerobik je respektování sportovního aspektu sestavy. Oblečení musí odpovídat požadovaným kritériím pro kategorie Fitness teams.

- Sestava by stylem měla odpovídat stylu fitness aerobic. Mělo by se jednat o svižnou a interaktivní sestavu pro 5 závodníků.
- Nejedná se o sestavu teatrální, stále musí být zachován styl fitness, a to v průběhu celé sestavy.
- BPM by měl být v rozmezí 150 – 160 BPM, což bude kontrolováno při odeslání hudby administrátorovi. Tempo hudby musí zůstat po celou dobu sestavy stejné.
- Jsou povoleny skoky. Nicméně zařazení skoků nesmí být na úkor uměleckého ztvárnění sestavy, naopak by skoky měly povyšovat záměr sestavy. Začlenění skoků v sestavě má stejné možnosti jako v Grande aerobic, ale nejsou podstatou sestavy.
- Omezení v kreativitě kostýmů má přispět ke sportovnějším vzezření závodnic a celkovému charakteru sestavy. Nejedná se o taneční soutěž.
- Líčení i celkový outfit (výstroj) petite aerobic reprezentuje sportovní disciplínu, nikoli tanec.
- Hudební doprovod je prvořadý.
- Hodnocení u Grande aerobic je rovnocenné z technického i artistic hlediska. U Petite se klade větší důraz na artistic hodnocení (může vyhrát i sestava bez obtížných skoků).

4. 2. Věkové kategorie fitness

vi. Cadet: 10 - 13 let

vii. Junior: 14 - 17 let

viii. Adult: 18 +

- V jednom týmu smí být závodníci různého věku, ale záleží na majoritě daného/správného věku.
- Závodníci v týmu nemohou „přeskočit“ dvě věkové kategorie. Závodníci mohou být o jednu kategorii mladší nebo starší. Např. juniorský závodník smí startovat v kadetském nebo adult týmu. Ale adult závodník smí startovat jen o jednu kategorii níže, tj. v kategorii junior, ale ne kadet. Kadetský závodník smí startovat v kategorii junior, ale ne adult.
- Jsou-li závodníci ve stejném počtu (např. 3x kadet a 3x junior) v jednom týmu, musí startovat ve vyšší věkové kategorii.
- Věková kategorie není určena majoritou věku týmu, ale kategorie, tj. že více než polovina závodníků určuje správnou věkovou kategorii.
- V týmu smí být závodníci pouze dvou věkových kategorií.
- Závodník s rozdílným věkem, nesmí být starší o více než 5 let, než je daná věková hranice. Pokud je jeden člen o více než 5 let starší, tým musí přejít do nejstarší věkové kategorie.
- Věkové kategorie se neurčují dle věkových průměrů, ale dle majority věků jednotlivých závodníků.

Příklady správného složení týmu pro věkovou kategorii:

- Junior step: 4 junioři + 3 kadeti
- Adult Grande aerobic: 3 Adult + 3 junioři
- Cadet Petite: 3 kadeti + 2 junioři
- Junior Grande aerobic: 4 junioři + 3 Adult
- Junior Grande aerobic: 3 junioři + 3 kadeti
- Adult Petite: 3 Adult + 2 junioři

Příklady nesprávného složení týmu pro věkovou kategorii

- Cadet Grande aerobic: 6 kadetů + 1 Adult
- Adult Step: 4 Adult + 1 kadet

- Junior Step: 6 juniorů + 1 Adult (25letý závodník = více než 5 let od věkové hranice juniorské kategorie)

Závodníci mohou startovat v Petite i Grande aerobic na jednom závod.

4. 3. Panel rozhodčích

Panel rozhodčích

GRANDE & STEP	PETITE
5 panel Grande Fitness & Step 1x Global Judge (Head Judge) 2x Technical judge (T1 Lead) 2x Artistic judge	5 panel Petite Fitness 1x Global Judge (Head Judge) 1x Technical judge (Lead) 2x Artistic judge 1x X Factor Judge
7 panel Grande Fitness & Step 1x Global Judge (Head Judge) 3x Technical Judge (T1 Lead) 3x Artistic	7 panel Petite Fitness 1x Global Judge (Head Judge) 2x Technical Judge (T1 Lead) 3x Artistic 1x X Factor Judge

Hodnocení Global judge = jako u SA.

Platí pro všechny výkonnostní třídy.

4. 4. Step – nepřijatelné prvky

V kategorii step jsou povoleny Assisted gymnastic/acrobatic prvky (přemety vzad, vpřed, ale musí být provedeny v kontaktu s jiným členem týmu), Assisted nebo unassisted Cartwheel (přemet stranou), skoky ze stepu na zem a z jednoho stepu na druhý. Platí pro obě VT a všechny věkové kategorie.

4. 5. Hodnocení sestav pro mezinárodní soutěže SA i fitness

Point	Reference
10.0	Perfect
9.0	Exceptional
8.0	Excellent
7.0	Very Good
6.0	Good
5.0	Above Average
4.0	Average
3.0	Below Average
2.0	Poor
1.0	Very Poor
0.0	Not attempted

4. 5. Závodní kola pro mezinárodní soutěže SA i fitness

Počet sestav	Kola závodu
1 - 12	Semifinále + finále
13 - 24	Základní kolo + semifinále (6A + 6B grouping) + finále
25 +	Základní kolo + semifinále (8A + 7B grouping) + finále

Startuje 5 závodníků z jednoho státu, 8 nejlepších závodníků postupuje do finále bez ohledu na to, z jakého jsou státu.

5. Různé

- a. STK rozhodla, že soutěž Aerobic team show se bude v roce 2023 konat naposled z důvodu již několik let trvajícího malého počtu startujících. Sestavy, které původně patřily do ATS, přejdou do soutěže ČSH, kategorie aerobic. Pokud by v roce 2023 došlo ke zvýšení počtu sestav alespoň o 20%, soutěž bude dále pokračovat.
- b. STK rozhodla o postupech a sestupech v rámci VT. Výsledky jsou zveřejněny.
- c. Příští schůze STK již nebudou online.

Zapsala: Hájková