



Fakulta  
tělesné kultury

Univerzita Palackého  
v Olomouci

## PŘEMÝŠLÍTE NĚKDY O SMYSLU ŽIVOTA?

Zajímá Vás, jak jsou na tom Češi se smysluplností?

Milé sportovkyně, milí sportovci,

jménem Fakulty tělesné kultury, **Univerzity Palackého v Olomouci** se na vás obracíme s **nabídkou účasti ve výzkumné studii**, která se zabývá tematikou smyslu života. Vaší účastí nám pomůžete dokončit standardizaci **Dotazníku smyslu života a jeho zdrojů** (ZdroSmy), který byl přeložen z originálu 'The Sources of Meaning and Meaning in Life Questionnaire' (SoMe). Aktuálně existuje již 18 jazykových verzí tohoto dotazníku.

### Popis výzkumu

**Cílem studie je adaptace dotazníku do českého sociokulturního prostředí.** Chceme, aby mohl být v Česku dále využíván jako kvalitní sebepoznávací nástroj, který může sloužit například i k prevenci syndromu vyhoření u sportovců. **Jedná se o celonárodní sběr dat**, kterého se v roce **2022 a 2023** zúčastní přibližně **1 000 dalších respondentů**.

Studie je realizována v rámci projektu IGA pod registračním číslem IGA\_FTK\_2022\_006.

### Průběh výzkumu

Dotazník se skládá z otázek vztahujících se k různým oblastem vašeho života. **Vyplnění** vám zabere přibližně **30 minut**. První část se týká **sociodemografických údajů**, druhá pak **smyslu života a jeho zdrojů**. Na výzkumu se může podílet každý, kdo splňuje věkovou hranici **18 let a výš**. Do výzkumu budete zařazeni vyplněním elektronického dotazníku, který naleznete na tomto odkazu <https://forms.gle/VmU3n3biSWiV8F2t8>. V případě zájmu vám můžeme zaslat komplexní výsledky studie za ČR.

Vaše údaje budou zpracovány **anonymně a důvěrně**.

**Děkujeme za váš čas věnovaný vyplnění tohoto dotazníku. 😊**

Za řešitelský tým:

**Mgr. Kristýna Janečková**  
[kristyna.janeckova01@upol.cz](mailto:kristyna.janeckova01@upol.cz)  
Fakulta tělesné kultury  
Tř. Míru 177, Olomouc, 771 11



**Mgr. Petr Mocek**  
[petr.mocek01@upol.cz](mailto:petr.mocek01@upol.cz)

