

FITNESS TÝMY II. VT

PRAVIDLA FISAF.CZ

PLATNOST OD 1. 9. 2023

Obsah

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE	3
2 VĚKOVÉ KATEGORIE	3
3 DÉLKA SESTAVY.....	3
4 PANEL ROZHODČÍCH.....	4
5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU	4
5. 1 Step týmy.....	4
6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ.....	5
7 HODNOCENÍ SESTAVY.....	6

Pravidla Fitness týmů II. výkonnostní třídy (dále jen VT) se řídí platnými Technickými pravidly FISAF pro Fitness týmy, pokud níže není uvedeno. Soutěž je určena pro registrované závodníky (Fisaf.cz) od 7 let.

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

Ve fitness soutěži týmy v následujících soutěžních kategoriích:

Petite tým (5 členů)	Grande Aerobic tým (5 – 8 členů)	Step tým (5 – 8 členů)
----------------------	----------------------------------	------------------------

Není možné, aby tým na jednom závodě soutěžil se stejnou sestavou v kategorii Petite tým i Grande Aerobic tým. V kategorii senior (průměr 28 a více let) Step týmy smí startovat 5 – 10 členů v jednom týmu.

2 VĚKOVÉ KATEGORIE

Věkové průměry věků závodníků, které dosáhnou v daném kalendářním roce, matematicky zaokrouhleno:

- I. kategorie (děti): průměr 8 - 10
- II. kategorie (cadet): průměr 11 - 13
- III. kategorie (junior): průměr 14 - 16
- IV. kategorie (adult): průměr nad 17
- V. kategorie (senior): průměr 28 a více let jen kategorie Step týmy

Žádný závodník se nesmí odchylovat o více než jednu věkovou kategorii. Pro I. kategorii platí, že smí startovat závodník maximálně 7letý, ne mladší. Tým musí splňovat věkový průměr pro věkovou kategorii, ve které startuje, a to bez započítání náhradníků, kteří v kole nestartují.

Věkový průměr musí být zachován vždy, tj. se započtení náhradníků i bez nich v každém kole závodu.

Jsou povoleni pouze dva náhradníci. Všichni náhradníci musí být uvedeni v přihlášce s datem narození.

3 DÉLKA SESTAVY

Všechny kategorie: 1:45 +/- 5 sec.

Maximální tempo hudby pro step je 140 BPM, pro aerobic 160 BPM.

4 PANEL ROZHODČÍCH

Rozhoduje 5 rozhodčích:

GRANDE & STEP	PETITE
1 Global Judge (Head Judge) 2 Technical judge (T1 Lead) 2 Artistic judge	1 Global Judge (Head Judge) 1 Technical judge (Lead) 2 Artistic judge 1 X Factor Judge

Kritéria hodnocení jsou uvedena ve stávajících Pravidlech fitness.

5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU

Požadavky na závodní sestavu jsou uvedeny ve stávajících Technických pravidel FISAF pro Fitness týmy.

Na soutěžích II. VT může tým dostat maximálně 7 bodů.

5. 1 Step týmy

Ve II. VT je povoleno přenášení stepu za **jednoho** chybějícího závodníka. Přenášení za více než jednoho závodníka je zakázáno. Je povoleno přenášet step jen v případě zachování minimálního počtu závodníků, tj. 5 cvičících, na ploše. Přenášející není započítán do počtu závodníků na ploše. Pokud dochází k přenášení stepů a přenášený step není v sestavě aktivně využíván (stepping action), sestava nebude hodnocena a tým bude diskvalifikován. Sestava s přenášením stepu může být hodnocena do maximální výše 1 bodu.

- výška stepu je minimálně 20 cm pro kategorii adult
- výška stepu musí být vhodná pro všechny členy týmu, minimálně 15 cm pro juniory
- maximální výška stepu je 15 cm pro kadety
- počet stepů na ploše musí být stejný jako počet závodníků na ploše

Výška stepu musí být stejná pro všechny členy týmu. Pro určení výšky stepu se musí vzít v úvahu fyzická zdatnost, úroveň techniky steppingu a úhel v kolenním kloubu, když je koleno plně zatíženo při výstupu na step. Úhel v kolenním kloubu nohy, která jako první vystupuje na step, nemá být v žádném případě menší než 90°. Nicméně současná doporučení jsou - úhel ne menší než 60°.

Nejsou povolena žádná loga či obchodní značky na povrchu stepu.

6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ

Každá soutěž probíhá jednokolově nebo dvoukolově dle počtu týmů (viz tabulka). Týmy jsou vylosovány počítačem v základním kole. Ve finálovém kole startují týmy ve stejném pořadí jako v kole základním kromě nepostupujících týmů.

POČET TÝMŮ	ZK	FINÁLE
1 - 20	není	všichni
21 – 30	všichni	10
31 a více	všichni	15

Pokud zde není uvedeno jinak, platí stávající pravidla fitness pro fitness aerobik a step pro I. VT, kde je možné nalézt i přesné definice pojmů.

7 HODNOCENÍ SESTAVY

JISTÝ POSTUP	VYNIKAJÍCÍ	7		
		6,5		
		6,3		
		6,1		
		6		
	VÝBORNÁ	5,8		
		5,7		
		5,5		
		5,4		
		5,3		
		5,2		
		5,1		
		5		
		4,9		
		4,8		
MOŽNÝ POSTUP	VELMI NADĚJNÁ	4,7		
		4,6		
		4,5		
		4,4		
		4,3		
		4,2		
		4,1		
		4		
		3,95		
		3,9		
		3,85		
		3,8		
		3,75		
		3,7		
		3,65		
3,6				
DOBRÁ	3,55			
	3,5			
	3,45			
	3,4			
	3,35			
	3,3			
	3,25			
	3,2			
	3,15			
	3,1			
	3,05			

USPOKOJIVÁ	3			
	2,95			
	2,9			
	2,85			
	2,8			
2,7				
MOŽNÝ SESTUP	NEUSPOKOJIVÁ	2,6		
		2,5		
		2,4		
		2,3		
		2,2		
		2,1		
		2		
		1,9		
		1,8		
		1,7		
JISTÝ SESTUP	SLABÁ	1,6		
		1,5		
		1,2		
		1		
0,5				