

FITNESS TÝMY II. VT

PRAVIDLA FISAF.CZ

PLATNOST OD 1. 1. 2024

Obsah

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE.....	3
2 VĚKOVÉ KATEGORIE.....	3
3 DÉLKA SESTAVY.....	4
4 PANEL ROZHODČÍCH.....	5
5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU	5
5. 1 Step týmy	5
6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ	6
7 HODNOCENÍ SESTAVY	7

Pravidla Fitness týmů II. výkonnostní třídy (dále jen VT) se řídí platnými Technickými pravidly FISAF pro Fitness týmy, pokud níže není uvedeno. Soutěž je určena pro registrované závodníky (Fisaf.cz) od 7 let.

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

Ve fitness soutěži týmy v následujících soutěžních kategoriích:

Petite tým (5 členů)	Grande Aerobic tým (5 – 8 členů)	Step tým (5 – 8 členů)
----------------------	----------------------------------	------------------------

Není možné, aby tým na jednom závodě soutěžil se stejnou sestavou v kategorii Petite tým i Grande Aerobic tým.

2 VĚKOVÉ KATEGORIE

Věkové kategorie a požadavky

Věk se určuje vzhledem k 31. 12. daného roku, ne k datu narození.

Věkové kategorie	Věk
Děti	8 – 10 let
Cadet	10 - 13 let
Junior	14 - 17 let
Adult	18 a více let

- V jednom týmu smí být závodníci různého věku, ale záleží na majoritě daného/správného věku.
- Závodníci v týmu nemohou „přeskočit“ dvě věkové kategorie. Závodníci mohou být o jednu kategorii mladší nebo starší. Např. junior smí startovat v kadetském nebo adult týmu. Ale závodník adult smí startovat jen o jednu kategorii níže, tj. v kategorii junior, ale ne kadet. Kadet smí startovat v kategorii junior, ale ne adult.
- Jsou-li závodníci ve stejném počtu (např. 3x kadet a 3x junior) v jednom týmu, musí startovat ve vyšší věkové kategorii.
- V kategorii 8 – 10 let smí být závodník min. 7letý.
- Věková kategorie není určena majoritou věku týmu, ale majoritou kategorie, tj. že více než polovina závodníků určuje správnou věkovou kategorii.

- V týmu smí být závodníci pouze dvou věkových kategorií.
- Tým s rozdílným věkem nesmí mít závodníka, který je starší o více než 5 let, než je daná věková hranice. Pokud je jeden člen o více než 5 let starší, tým musí přejít do nejstarší věkové kategorie.
- Věkové kategorie se neurčují dle věkových průměrů (součet věku závodníků děleno počtem závodníků), ale dle majority věků jednotlivých závodníků.
- Závodníci mohou nastoupit nejvíce na dva starty na jednom závodu a v jedné VT.

Příklady správného složení týmu pro věkovou kategorii:

- Junior step: 4 junioři + 3 kadeti
- Adult Grande aerobic: 3 Adult + 3 junioři
- Cadet Petite: 3 kadeti + 2 junioři
- Junior Grande aerobic: 4 junioři + 3 Adult
- Junior Grande aerobic: 3 junioři + 3 kadeti
- Adult Petite: 3 Adult + 2 junioři

Příklady nesprávného složení týmu pro věkovou kategorii

- Cadet Grande aerobic: 6 kadetů + 1 Adult
- Adult Step: 4 Adult + 1 kadet
- Junior Step: 6 juniorů + 1 Adult (25letý závodník = více než 5 let od věkové hranice juniorské kategorie)

Totožné týmy mohou startovat v Petite i Grande aerobic na jednom závodě.

Žádný závodník se nesmí odchylovat o více než jednu věkovou kategorii. Pro I. kategorii platí, že smí startovat závodník maximálně 7letý, ne mladší.

Jsou povoleni pouze dva náhradníci. Všichni náhradníci musí být uvedeni v přihlášce s datem narození a údajem, v jakém kole budou startovat. Pokud v soutěži nastoupí tým s nižším počtem závodníků (ale odpovídajícím pravidlům) než je uvedeno ve startovní listině, je trenér povinen nahlásit neprodleně změnu hlavnímu rozhodčímu (kontrola dodržení věkových kategorií). V případě nenahlášení změny, bude tým okamžitě diskvalifikován. Medaile i další ceny získají max. dva náhradníci, pokud byli řádně přihlášení a zaplatili startovné.

3 DÉLKA SESTAVY

Všechny kategorie: 1:45 +/- 5 sec.

Maximální tempo hudby pro step je 140 BPM, pro aerobic 160 BPM.

4 PANEL ROZHODČÍCH

Malý panel - 5 rozhodčích:

GRANDE & STEP	PETITE
1 Global Judge 2 Technical judge (T1 Lead) 2 Artistic judge	1 Global Judge 1 Technical judge (Lead) 2 Artistic judge 1 X Factor Judge

Velký panel - 7 rozhodčích:

GRANDE & STEP	PETITE
1 Global Judge 3 Technical judge (T1 Lead) 3 Artistic judge	1 Global Judge 2 Technical judge (Lead) 3 Artistic judge 1 X Factor Judge

Hlavní rozhodčí může být non ranking nebo zároveň Global judge. Kritéria hodnocení jsou uvedena ve stávajících Pravidlech fitness.

5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU

Požadavky na závodní sestavu jsou uvedeny ve stávajících Technických pravidel FISAF pro Fitness týmy.

Na soutěžích II. VT může tým dostat maximálně 7 bodů.

5. 1 Step týmy

Ve II. VT je povoleno přenášení stepu za jednoho chybějícího závodníka. Přenášení za více než jednoho závodníka je zakázáno. Je povoleno přenášet step jen v případě zachování minimálního počtu závodníků, tj. 5 cvičících, na ploše. Přenášející není započítán do počtu závodníků na ploše. Pokud dochází k přenášení stepů a přenášený step není v sestavě aktivně využíván (stepping action), sestava nebude hodnocena a tým bude diskvalifikován. Sestava s přenášením stepu může být hodnocena do maximální výše 1 bodu.

- výška stepu musí být vhodná pro všechny členy týmu
- výška stepu je

- minimálně 20 cm pro kategorii adult
- minimálně 15 cm pro juniory
- maximální výška stepu je 15 cm pro kadety
- počet stepů na ploše musí být stejný jako počet závodníků na ploše. V případě přenášení stepu bude o jeden step více, než je počet závodníků na ploše.

Výška stepu musí být stejná pro všechny členy týmu. Pro určení výšky stepu se musí vzít v úvahu fyzická zdatnost, úroveň techniky steppingu a úhel v kolenním kloubu, když je koleno plně zatíženo při výstupu na step. Úhel v kolenním kloubu nohy, která jako první vystupuje na step, nemá být v žádném případě menší než 90°. Nicméně současné doporučení je - úhel ne menší než 60°.

Nejsou povolena žádná loga či obchodní značky na povrchu stepu.

6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ

Každá soutěž probíhá jednokolově nebo dvoukolově dle počtu týmů (viz tabulka). Týmy jsou vylosovány počítačem v základním kole. Ve finálovém kole startují týmy ve stejném pořadí jako v kole základním kromě nepostupujících týmů.

POČET TÝMŮ	ZK	FINÁLE
1 - 20	není	všichni
21 – 30	všichni	10
31 a více	všichni	15

Pokud zde není uvedeno jinak, platí stávající pravidla fitness pro fitness aerobik a step pro I. VT, kde je možné nalézt i přesné definice pojmů.

7 HODNOCENÍ SESTAVY

JISTÝ POSTUP	VYNIKAJÍCÍ	7		
		6,5		
		6,3		
		6,1		
		6		
	VÝBORNÁ	5,8		
		5,7		
		5,5		
		5,4		
		5,3		
		5,2		
		5,1		
		5		
		4,9		
4,8				
MOŽNÝ POSTUP	VELMI NADĚJNÁ	4,7		
		4,6		
		4,5		
		4,4		
		4,3		
		4,2		
		4,1		
		4		
		3,95		
		3,9		
		3,85		
		3,8		
		3,75		
		3,7		
3,65				
3,6				
DOBŘÁ	3,55			
	3,5			
	3,45			
	3,4			
	3,35			
	3,3			
	3,25			
	3,2			
	3,15			
	3,1			
	3,05			

USPOKOJIVÁ	3			
	2,95			
	2,9			
	2,85			
	2,8			
	2,7			
MOŽNÝ SESTUP	NEUSPOKOJIVÁ	2,6		
		2,5		
		2,4		
		2,3		
		2,2		
		2,1		
		2		
		1,9		
		1,8		
		1,7		
		JISTÝ SESTUP	SLABÁ	1,6
1,5				
1,2				
1				
0,5				