

SPORTOVNÍ AEROBIK II. VT

PRAVIDLA FISAF.CZ

PLATNOST OD 1. 1. 2024

Obsah

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE.....	3
2 VĚKOVÉ KATEGORIE.....	3
3 DÉLKA SESTAVY.....	4
4 PANEL ROZHODČÍCH.....	4
5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU	5
5. 1 Povinné cviky	5
5. 2 Další požadavky na závodní sestavu	5
5. 3. Nepřijatelné cviky	5
6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ	5
7 HODNOCENÍ SESTAVY	6

Pravidla sportovního aerobiku II. výkonnostní třídy (dále jen VT) se řídí platnými Technickými pravidly FISAF pro sportovní aerobik, pokud níže není uvedeno jinak. Soutěž je určena pro registrované závodníky (FISAF.cz) od 7 let.

1 SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

Soutěžními kategoriemi jsou:

1. ženy (jednotlivkyně)
2. muži (jednotlivci)
3. dua
4. 3 – 4 členné týmy

Je povolen jeden náhradník v týmu (3 – 4členném), který musí být uveden a označen na přihlášce. Střídání náhradníků je povoleno i mezi jednotlivými koly při zachování pravidla o věkové kategorii.

2 VĚKOVÉ KATEGORIE

Věkové kategorie a požadavky

Věk se určuje vzhledem k 31. 12. daného roku, ne k datu narození.

Věkové kategorie	Věk
Děti	8 – 10 let
Cadet	10 - 12 let
Junior	13 - 15 let
Youth	16 - 18 let
Adult	19 let a více

- Závodníci smí startovat v různých soutěžních kategoriích. Je třeba zvážit trénovanost sportovce a jeho zdravotní stav v případě startu ve více soutěžních kategoriích.
- FISAF.cz a organizátor závodu neručí za vhodný harmonogram soutěže pro vícestarty.
- Závodníci mohou nastoupit nejvíce na dva starty na jednom závodu a v jedné VT.

- Jestliže závodník soutěží v kategoriích Duos nebo Týmu a také v kategorii Jednotlivkyně, pak jako Jednotlivkyně musí startovat ve své věkové kategorii.
- Tým musí startovat ve věkové kategorii nejstaršího závodníka.
- Duos (všechny věkové kategorie)): jeden člen smí být o jednu kategorii mladší než je uvedené věkové rozpětí. U kategorie 8 – 10 let smí být jeden člen min. 7letý.
- Tria (Cadet, Junior, Youth): jeden člen smí být o jednu kategorii mladší než je uvedené věkové rozpětí. U kategorie 8 – 10 let smí být jeden člen min. 7letý.
- Tří nebo čtyřčlenný tým (Adult): Dva členové týmu smí být o jednu věkovou kategorii mladší než je uvedené věkové rozpětí v kategorii Adult Týmy.

Příklady správného zařazení závodníků do věkové kategorie:

- Adult Duo: 1 x Youth + 1 x Adult
- Junior Tříčlenný tým: 2 x Junior + 1 x Cadet
- Youth Duo: 1 x Youth + 1 x Junior
- Adult Tříčlenný tým: 2 x Youth + 1 x Adult

Příklady nesprávného zařazení závodníků do věkové kategorie:

- Adult Tříčlenný tým: 2 x Junior + 1 x Adult
- Cadet Tříčlenný tým: 1x Junior + 2 x Cadet

3 DÉLKA SESTAVY

Délka sestavy je stejná pro všechny věkové kategorie, a to 1:45 min. +/- 5 sec. Maximální tempo hudby pro děti, cadets a juniors je 160 BPM, pro youth a adult 165 BPM.

4 PANEL ROZHODČÍCH

5 členný panel	7 členný panel
1 Global judge	1 Global judge
1 Technical (Lead)	1 Technical (Lead)
1 Skill	1 Skill
1 Aerobic	2 Aerobic
1 Artistic	2 Artistic

Hlavní rozhodčí může být non ranking rozhodčí nebo zároveň jako Global judge.

Na soutěžích II. VT může závodník dostat maximálně 7 bodů.

5 POŽADAVKY ZA ZÁVODNÍ SESTAVU

5.1 Povinné cviky

Povinné cviky pro kategorii 8–10 let jsou uvedeny v dodatku k pravidlům s názvem Kategorie 8 – 10 let I. VT, sportovní aerobik. Povinné cviky pro ostatní věkové kategorie jsou uvedeny ve stávajících Pravidlech pro sportovní aerobik.

5.2 Další požadavky na závodní sestavu

Ostatní požadavky na závodní sestavu jsou uvedeny ve stávajících Pravidlech sportovního aerobiku. Kategorie 8 – 10 let má upravená pravidla (viz Sportovní aerobik - kategorie 8 – 10 let I. VT).

5.3. Nepřijatelné cviky

Nepřijatelné cviky jsou stejné jako v pravidlech pro I. VT. Výjimkou je věková kategorie junior, kde jsou ve II. VT zakázány všechny skoky do kliku ležmo.

6 STRUKTURA SOUTĚŽE A LOSOVÁNÍ

Každá soutěž probíhá jednokolově nebo dvoukolově dle počtu závodníků/duí/týmů (dále jen závodníků) - viz tabulka. Závodníci jsou vylosováni počítačem v základním kole. Ve finálovém kole startují závodníci ve stejném pořadí jako v kole základním kromě nepostupujících závodníků.

POČET ZÁVODNÍKŮ VE II. A III. VT	ZÁKLADNÍ KOLO	FINÁLE
1 - 20	není	všichni
21 – 30	všichni	10
31 a více	všichni	15

Pokud zde není uvedeno jinak, platí stávající pravidla sportovního aerobiku pro I. VT, kde je možné nalézt i přesné definice pojmů, popis a hodnocení prvků.

7 HODNOCENÍ SESTAVY

JISTÝ POSTUP	VYNIKAJÍCÍ	7		
		6,5		
		6,3		
		6,1		
		6		
	VÝBORNÁ	5,8		
		5,7		
		5,5		
		5,4		
		5,3		
		5,2		
		5,1		
		5		
		4,9		
		4,8		
MOŽNÝ POSTUP	VELMI NADĚJNÁ	4,7		
		4,6		
		4,5		
		4,4		
		4,3		
		4,2		
		4,1		
		4		
		3,95		
		3,9		
		3,85		
		3,8		
		3,75		
		3,7		
		3,65		
3,6				
DOBŘÁ	3,55			
	3,5			
	3,45			
	3,4			
	3,35			
	3,3			
	3,25			
	3,2			
	3,15			
	3,1			
	3,05			

USPOKOJIVÁ	3			
	2,95			
	2,9			
	2,85			
	2,8			
MOŽNÝ SESTUP	NEUSPOKOJIVÁ	2,7		
		2,6		
		2,5		
		2,4		
		2,3		
		2,2		
		2,1		
		2		
		1,9		
		1,8		
JISTÝ SESTUP	SLABÁ	1,7		
		1,6		
		1,5		
		1,2		
		1		
0,5				