Směrnice

Českého svazu aerobiku a fitness FISAF.CZ, z.s.
(dále jako „FISAF.cz“)

pro prevenci negativních jevů ve sportu

V platnosti od 21. 10. 2026

Český svaz aerobiku a fitness
FISAF.cz, z.s., *IČO: 60458054*
Ohradské náměstí 1628/7A,
Praha 5, 155 00
web: www.fisaf.cz

Obsah

1. Úvod 3
1.1 Cíle směrnice 3
2. Uplatňované zásady prevence negativních jevů a základní pojmy 3
2.1 Bezpečné sportovní prostředí 3
2.2 Prevence úrazů 3
2.3 Odborné školení a certifikace 3
2.4 Bezpečnostní procedury a požadavky 4
2.5 Vyhodnocování a monitorování 4
2.6 Spolupráce se záchrannými a zdravotnickými službami 4
2.7 Edukace a informace 4
2.8 Udržitelnost (environmentální a společenská odpovědnost) 4
3. Antidopingová pravidla 5
3.1 Kodex sportovní etiky 5
4. Prevence nevhodného chování a zajištění rovných příležitostí ke sportu: 5
4.1 Legislativní rámec 5
4.2 Nerovnost, diskriminace a zajištění rovných příležitostí 6
4.3 Edukace a informovanost 6
4.4 Etický kodex chování 6
4.5 Oznamování podezření 6
4.6 Monitorování a sankce 6
4.7 Národní akční plán 7
5. Prevence ovlivňování sportovních výsledků 7
5.1 Definice ovlivňování sportovních výsledků 7
5.2 Zákaz ovlivňování výsledků 7
5.3 Edukace a informovanost 8
5.4 Oznamování podezření 8
5.5 Monitorování a sankce 8
6. Prevence a řešení poruch příjmu potravy ve sportu 8
6.1 Definice a význam tématu 8
6.2 Osvěta a vzdělávání 8
6.3 Monitorování a prevence 8
6.4 Reakce na zjištěné problémy 9
6.5 Podpora zdravého prostředí 9

1. Úvod

1.1 Cíle směrnice

- zajištění bezpečného prostředí pro praktikování sportovních aktivit v oblasti rekreačních a soutěžních forem aerobiku a fitness
- prevence nevhodného chování, šikany, psychického a fyzického zneužívání a sexuálního obtěžování
- prevence ovlivňování sportovních výsledků
- řešení antidopingové problematiky
- zajištění rovných příležitostí ke sportu
- předcházení výskytu poruch příjmu potravy
- zajištění dodržování Etického kodexu závodníka i rozhodčího
- podpora environmentální a společenské udržitelnosti sportovních akcí a činnosti svazu

2. Uplatňované zásady prevence negativních jevů a základní pojmy

2.1 Bezpečné sportovní prostředí

Bezpečné sportovní prostředí je takové prostředí, v němž jsou minimalizována rizika úrazů, nehod a následků spojených s praktikováním sportovní aktivity včetně přípravy na ni. Bezpečné sportovní prostředí zajišťuje vždy přímý organizátor sportovní soutěže či jiné akce (dále také jako „sportovní aktivita“), pověřený FISAF.cz a správnou organizaci následně kontroluje pověřený pracovník kanceláře FISAF.cz.

2.2 Prevence úrazů

Stanovení a uplatňování pravidel, která mají za cíl minimalizovat rizika úrazů při sportovních aktivitách. Zajištění ochranných pomůcek a vybavení provádí organizátor akce. Tvorbou pravidel prevence a kontrolou jejich dodržování je pověřena Komise prevence negativních jevů ve sportu (dále jako „komise PNJ“).

2.3 Odborné školení a certifikace

FISAF.cz klade důraz na odbornou kvalifikaci všech osob, které se přímo účastní závodů (závodníci, trenéři, rozhodčí, organizační pracovníci, instruktoři SAMC...). Z toho důvodu pravidelně pořádá prezenční či distanční odborná školení a workshopy. Jejich absolvováním, případně splněním dalších kvalifikačních předpokladů (testy, profesní zkoušky, stínové panely…), získává příslušná osoba statut trenéra, rozhodčího, lektora SAMC, případně způsobilost k další činnosti (pravidelné doškolení rozhodčích). Vydání certifikátů a licencí po úspěšném absolvování školení/workshopu, případně záznam do Informačního systému FISAF.cz o dosažené kvalifikaci provádí pověřený pracovník kanceláře FISAF.cz. Kontrolu odborné způsobilosti před začátkem nové závodní sezóny provádí pracovník pověřený kanceláří FISAF.cz.

2.4 Bezpečnostní procedury a požadavky

Definice konkrétních bezpečnostních postupů obsahují vnitřní bezpečnostní směrnice konkrétních sportovních hal a dalších prostor, ve kterých se akce pod záštitou FISAF.cz konají. Zajištění, aby všichni účastníci sportovní aktivity byli obeznámeni s bezpečnostními procedurami a dalšími požadavky a dodržovali je, provádí pověřený pracovník kanceláře FISAF.cz, který organizaci dílčích soutěží pravidelně kontroluje. O povinnostech vyplývajících z vnitřních bezpečnostních směrnic je povinen pracovní tým (moderátor, rozhodčí a další pracovníci) informovat organizátor.

2.5 Vyhodnocování a monitorování

Pravidelné hodnocení a monitorování bezpečnostních opatření s cílem identifikovat potenciální rizika a zlepšit bezpečnostní postupy a zajištění rychlé a efektivní reakce na nebezpečné situace provádí ze záznamů hlavních rozhodčích, organizátorů, případně jednotlivých ohlášení VV FISAF.cz. Případná zjištění předává k řešení komisi PNJ, která zajistí následná preventivní opatření pro budoucí zamezení zjištěným skutečnostem.

2.6 Spolupráce se záchrannými a zdravotnickými službami

Organizátor sportovní akce zajistí spolupráci se záchrannými a zdravotnickými službami při konání akce s hromadnou účastí, při které bude vždy po celou dobu konání přítomen odborně vyškolený pracovník připravený poskytnout první pomoc. V případě nouze většího rozsahu, spolupracuje organizátor se záchrannými složkami a poskytuje veškerou možnou součinnost pro minimalizaci škod na majetku a odvrácení nebezpečí ohrožení zdraví účastníků. Záznamy hlavních rozhodčích, organizátorů, případně jednotlivá ohlášení, vyhodnocuje VV a předává k řešení komisi PNJ v případě, že tyto podněty spadají do působnosti této komise. Ta následně zajistí preventivní opatření pro budoucí zamezení zjištěným skutečnostem.

2.7 Edukace a informace

Podporu osvěty o bezpečnostních tématech mezi členy FISAF.cz provádí kancelář FISAF.cz ve spolupráci s odbornými komisemi.

2.8 Udržitelnost (environmentální a společenská odpovědnost)

Sport i jeho pořádání mají dopad na životní prostředí – spotřebu energie a vody, produkci odpadu, dopravu účastníků i výrobu sportovního vybavení a propagačních předmětů – a zároveň je zdravé životní prostředí předpokladem pro jeho bezpečné provozování. FISAF.cz se proto hlásí k principům udržitelného rozvoje v souladu s Agendou OSN 2030, strategií udržitelnosti Mezinárodního olympijského výboru i Českého olympijského výboru a s doporučeními Národní sportovní agentury. Organizátor sportovní akce dbá zejména na třídění a omezení odpadu (např. upřednostněním vratných kelímků a omezením jednorázových plastů), hospodárné nakládání s energií a vodou v místě konání a na podporu hromadné, sdílené či jinak šetrné dopravy účastníků a diváků. Kancelář FISAF.cz omezuje tisk a upřednostňuje digitální komunikaci a dokumentaci a při výběru dodavatelů, cen, diplomů a propagačních předmětů zohledňuje jejich udržitelnost a životnost. Naplňování těchto zásad je postupným procesem přiměřeným možnostem svazu a jednotlivých klubů;

komise PNJ ve spolupráci s kanceláří FISAF.cz sleduje jeho vývoj, sdílí příklady dobré praxe mezi členy a kluby a navrhuje VV FISAF.cz další kroky ke zlepšení.

3. Antidopingová pravidla

- Antidopingová pravidla jsou řešena ze strany národní sportovní autority NSA a Antidopingového výboru ČR.
- Dodržování antidopingových pravidel je implementováno v Kodexu sportovní etiky (dále také jako "Etický kodex") dostupného na webových stránkách FISAF.cz v sekci Pravidla a řády.
- Každý klub vstupující do soutěžní sféry FISAF.cz souhlasí s antidopingovou metodikou svazu a dle svých možností edukuje v tomto směru své sportovce, trenéry a další členy.
- FISAF.cz zajistí součinnost kontrolním antidopingovým týmům. Všichni účastníci soutěží jsou si vědomi, že kontroly mohou být prováděny namátkově a odmítnutí podrobit se testu, stejně jako zjištění užití zakázané látky, bude dále šetřeno prostřednictvím VV FISAF.cz i v tomto směru nadřazenými orgány a řídí se nadále Disciplinárním řádem FISAF.cz.

3.1 Kodex sportovní etiky

Dokument, který se zakládá na dodržování „fair play" pod heslem „Ten, kdo hraje čestně, je vždy vítězem!".

Čestné sportovní chování lze charakterizovat pozitivními prvky, jako jsou:

- etika, fair play a poctivost
- respektování pravidel, zákonů a ostatních vnitřních předpisů FISAF.cz
- respekt k sobě a ostatním účastníkům
- oddanost a nasazení
- soudržnost a solidarita
- snaha o vynikající výkon
- charakter a vzdělání
- vzrušení a potěšení z výkonu

Účastníci soutěží berou na vědomí, že užívání látek v naději na zlepšení výkonu, známé také jako doping, je v rozporu s výše uvedenými zásadami fair play a pravidly a potenciálně poškozuje zdraví, bezpečnost a ovlivňuje výsledky sportovců. Český svaz aerobiku a fitness FISAF.cz, z.s. proto zakazuje na svých soutěžích užívání látek vedených jako doping Světovou antidopingovou agenturou.

4. Prevence nevhodného chování a zajištění rovných příležitostí ke sportu:

4.1 Legislativní rámec

Tuto problematiku upravuje zejména zákon č. 40/2009 Sb., trestní zákoník (dále také jako „TZ"), zákon č. 218/2003 Sb., zákon o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže a o změně některých zákonů a je zohledněn rovněž v zákoně č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu. Pokud jde o vnitřní předpisy FISAF.cz, tak této problematice se věnuje Disciplinární řád FISAF.cz (umístěný na webových

stránkách FISAF.cz).

4.2 Nerovnost, diskriminace a zajištění rovných příležitostí

- Odmítnutí veškeré formy nerovnosti a diskriminace, jako šikana, psychické a fyzické zneužívání, sexuální obtěžování je součástí stanov a zakládajících dokumentů FISAF.cz, kterými jsou povinni se řídit všichni členové FISAF.cz a další účastníci pořádaných akcí (např. diváci…).
- Podpora rovných příležitostí pro všechny bez ohledu na pohlaví, rasu, náboženství, a další charakteristiky je součástí právního řádu ČR.
- Aplikace doporučení a závazných pravidel je součástí vnitřních předpisů FISAF.cz.

4.3 Edukace a informovanost

- Realizace programů edukace a informovanosti zaměřených na všechny členy FISAF.cz je zpravidla součástí školení trenérů, rozhodčích, případně dalších odborných školeních týkajících se soutěžních forem aerobiku.
- To, aby všichni členové FISAF.cz byli obeznámeni s těmito pravidly a následky nevhodného chování, je zajištěno základním Prohlášením člena FISAF.cz
  o seznámení se s Pravidly a řády FISAF.cz.
- Rozhodčí musí být rovněž prokazatelně proškoleni o této problematice (podpis Etického kodexu rozhodčích).

4.4 Etický kodex chování

- Stanovení a následné dodržování etického chování pro všechny členy FISAF.cz, včetně sportovců, trenérů, a dalších účastníků je realizován pomocí Kodexu sportovní etiky, jehož plné znění je zveřejněno na webových stránkách FISAF.cz, a se kterým jsou všichni členové FISAF.cz povinni se seznámit a respektovat ho.

4.5 Oznamování podezření

- Mechanismus pro oznamování podezření na nesportovní chování s jasným postupem pro řešení takových situací je součástí Disciplinárního řádu.
- FISAF.cz zaručuje bezpečné prostředí pro oznamovatele a jeho ochranu před represáliemi.
- Kancelář FISAF.cz se zabývá také anonymními hlášeními, které následně předkládá VV FISAF.cz k projednání. VV FISAF.cz se dílčími hlášeními vypořádá na nejbližším jednání VV FISAF.cz, své stanovisko VV FISAF.cz zasílá oznamovateli prostřednictvím pověřené osoby FISAF.cz. V případě, že se dílčí oznámení, či jakýkoliv jiný podnět týká problematiky Prevence negativních jevů ve sportu, vyžádá VV FISAF.cz stanovisko a případná doporučení ze strany komise PNJ.

4.6 Monitorování a sankce

- Pravidelné monitorování sportovních událostí a situací, které by mohly indikovat možné znevýhodnění nebo nesportovní chování mohou provádět jednotlivé komise dle své odbornosti. Svá zjištění předávají Komisi prevence negativních jevů ve sportu, která se jimi následně detailně zabývá. Svá zjištění a návrhy řešení předkládá předseda s návrhy řešení VV FISAF.cz.

- Komise prevence negativních jevů ve sportu, která je nezávislým arbitrem, monitoruje veškeré náležitosti sportu a sportovních akcí a rozhodnutí odborných sportovních komisí. V případě zjištění skutečností, které jsou v rozporu s kterýmkoli bodem této směrnice, informuje předseda komise VV FISAF.cz, jež v oprávněném případě rozhodne o ustavení Disciplinární komise.
- Efektivní sankce pro ty, kteří se dopustí nesportovního chování, jsou součástí Disciplinárního řádu. Rozhodnutí o sankci se posuzuje dle závažnosti porušení stanovených pravidel a je výsledkem hlasování Disciplinární komise (dále také jako „DK"). Proti rozhodnutí DK se lze odvolat k VV FISAF.cz, který rozhodnutí buď potvrdí, nebo navrhne jeho zrušení a napřímo jej věcně změní.

4.7 Národní akční plán

- FISAF.cz patří mezi uznané sportovní svazy a členy NSA a ČUS. Pravidelně sleduje Národní akční plán českého olympijského výboru na podporu rovnosti žen a mužů ve sportu a jeho vedení, jehož části implementuje do své legislativy – vnitřních předpisů FISAF.cz.

5. Prevence ovlivňování sportovních výsledků

5.1 Definice ovlivňování sportovních výsledků

- Vymezení pojmu ovlivňování sportovních výsledků, zahrnující manipulaci, korupci, podplácení nebo jiné neetické praktiky vedoucí ke zkreslení výsledků (Match-Fixing) je zohledněn nejen v zákoně č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, v zákoně č. 186/2016 Sb., o hazardních hrách, dále pak v Kodexu rozhodčích FISAF.cz. V případě trestního práva má match-fixing nejčastěji formu korupce nebo podvodu (podvodné sázky), tzn. povahu trestných činů, jejichž skutkové podstaty jsou definované jako přijetí úplatku (ust. § 331 TZ), podplacení (ust. § 332 TZ), nepřímé úplatkářství (ust. § 333 TZ) nebo podvod (ust. § 2O9 TZ).
- Výhry v soutěžích sportovního aerobiku a fitness v současné době nebývají finanční povahy, tedy riziko ovlivňování sportovních výsledků z pohnutek finančního zisku je mizivé. Přesto má FISAF.cz nastaveny interní postupy pro předcházení případným pokusům o ovlivňování sportovních výsledků, neboť takový jev by měl za následek snížení věrohodnosti a kvality sportovního odvětví a mezinárodní pověsti ČR, s dalšími důsledky, kterými může být až zákaz nominovat sportovce na mezinárodní soutěže.

5.2 Zákaz ovlivňování výsledků

- Jasný a nekompromisní zákaz ovlivňování sportovních výsledků ve všech aspektech našeho sportu je součástí Kodexu rozhodčích a Disciplinárního řádu FISAF.cz.
- Pro hodnocení výsledků jsou využívány výhradně počítačové algoritmy a záznamy z certifikovaných a šifrovaných zařízení bez možnosti dodatečné externí úpravy záznamu. Výsledky jednotlivých závodních kol na základě úsudku rozhodčích pomocí známek jsou korigovány tzv. ranking systémem.

Tento systém upřednostňuje rozhodnutí většiny panelu před vůlí jednotlivce s cílem eliminovat možné ovlivňování výsledků ze strany konkrétních rozhodčích. Při možné shodě hodnocení je rozhodnutí o lepším závodníkovi opět provedeno mechanismy v několika vrstvách v rámci většiny panelu. Princip „Ranking systému“ je součástí Soutěžního řádu a pravidel I. výkonnostní třídy, kterým podléhají ostatní soutěže a úrovně výkonnosti.

5.3 Edukace a informovanost

- Realizace programů edukace a informovanosti zaměřených na všechny účastníky o negativních dopadech ovlivňování výsledků je zpravidla součástí školení trenérů, rozhodčích a dalších odborných školeních týkajících se soutěžních forem sportovního a fitness aerobiku.
- To, aby všichni členové FISAF.cz byli obeznámeni s pravidly a následky ovlivňování výsledků, je zajištěno podpisem dokumentu-Prohlášení člena FISAF.cz, jakož i seznámení členů s Kodexem sportovní etiky, který je veřejně přístupný na webových stránkách FISAF.cz.
- Rozhodčí musí rovněž být v rámci pravidelných školení prokazatelně proškoleni o této problematice (podpis Etického kodexu rozhodčích).

5.4 Oznamování podezření

- Mechanismus pro oznamování podezření na ovlivňování sportovních výsledků s jasným postupem pro řešení takových situací je součástí Disciplinárního řádu.
- Postup řešení je totožný jako v bodu 4.6.

5.5 Monitorování a sankce

- Pravidelné monitorování sportovních událostí a situací, které by mohly indikovat možné ovlivňování výsledků, se řídí bodem 4.6.

6. Prevence a řešení poruch příjmu potravy ve sportu

6.1 Definice a význam tématu

- Poruchy příjmu potravy (např. anorexie, bulimie, přejídání) představují závažný problém, který může negativně ovlivnit fyzické i psychické zdraví sportovců, jejich výkon a celkovou kvalitu života. Sportovní prostředí, zejména disciplíny zaměřené na váhu, vzhled nebo výkon, může riziko vzniku těchto poruch zvyšovat.

6.2 Osvěta a vzdělávání

- FISAF.cz zajistí ve spolupráci s odborníky edukaci členů zaměřenou na rizika poruch příjmu potravy a jejich prevenci.
- Trenéři pravidelně informují svěřence a jejich rodiče o zdravém přístupu k výživě a důsledcích extrémních dietních praktik.

6.3 Monitorování a prevence

- Trenéři a další pracovníci dbají na udržování zdravého přístupu k hmotnosti, výživě a tělesnému obrazu svých svěřenců.
- Trenéři zajistí pravidelné monitorování zdraví svěřenců, zahrnující sledování

tělesných parametrů, psychického stavu a případných projevů nevhodného stravovacího chování.

6.4 Reakce na zjištěné problémy

- Při podezření na poruchu příjmu potravy musejí být sportovci odkázáni k odborníkovi (nutričnímu terapeutovi, psychologovi, lékaři).
- FISAF.cz zajistí podporu trenérovi při jednání a sportovcům při postupné reintegraci do sportovního prostředí.
- Veškeré kroky budou prováděny s respektem k soukromí sportovce a ve spolupráci s rodinou či zákonnými zástupci u nezletilých.

6.5 Podpora zdravého prostředí

- FISAF.cz se zavazuje podporovat zdravé vzory a odstraňovat tlak na dosažení nereálných tělesných standardů.
- Propagace zdravého životního stylu a psychické pohody bude prioritou ve všech sportovních aktivitách a komunikacích.